

REGULAMENTO

Camp. Nacional Pista Coberta 2022

I - Introdução

O Campeonato Nacional de atletismo de pista coberta vai-se disputar entre os dias **19 e 20 de março de 2022** em **Pombal**, na ExpoCentro.

II - Participação

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

III - Programa Horário

O programa horário será ajustado mediante o número de atletas inscritos e divulgado oportunamente pelos canais oficiais da ANAV.

IV - Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através do site da ANAV <https://anavportugal.pt> impreterivelmente até às **23h59m** do dia **14 de março**, depois desta data não serão aceites inscrições nem alterações.

Cada atleta pode inscrever-se **individualmente em quatro (4) provas no total do campeonato, (máximo duas por jornada) mais a estafeta.**

Para poder participar na estafeta o atleta deverá estar inscrito numa prova individual.

Cada inscrição terá um valor de 3,00€ por prova. A estafeta será taxada a 10.00€ (dez €uros) no próprio local, até uma hora antes da hora agendada para a competição. Cada clube apenas poderá participar nas estafetas com 1 equipa por escalão.

V - Dorsais

Os dorsais e demais documentação, deverão ser levantados no Secretariado da competição a partir das 09h00 de sábado, dia 19 de Março.

REGULAMENTO

Camp. Nacional Pista Coberta 2022

VI - Classificações

Neste evento existirão classificações **individuais** por género para todos os escalões e **coletivas** por género. Todas as corridas, incluindo as estafetas, serão disputadas por séries, sendo considerados vencedores, independentemente das séries em que participarem, os atletas que obtiverem as melhores marcas, dentro do respetivo género e escalão.

As classificações coletivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada prova, género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado, sempre que exista. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o Clube que somar maior pontuação, por género.

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa completo. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

VII – Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais e medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão etário e género e troféus às 3 primeiras equipas de cada género.

VIII – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no Facebook e site **anavportugal.pt**, e na documentação entregue com os dorsais.

Os atletas ao serem dispensados de confirmar a sua presença, devem se apresentar na câmara de chamada antes da hora prevista para a sua prova, 20 minutos para os corredores, 30 minutos para os concursos e para os varistas 45 minutos. Não haverá alterações às series publicadas.

IX – Direcção Técnica

A coordenação do evento estará sob responsabilidade de um representante da ANAV a nomear, cabendo o ajuizamento à Associação Atletismo de Leiria.

X – Diversos

REGULAMENTO

Camp. Nacional Pista Coberta 2022

Este evento está subordinado às normas da WMA/FPA, as falsas partidas, a partida dos blocos e outras questões próprias dos Veteranos, estarão sujeitas a regulamentação própria. Nos lançamentos, e saltos horizontais, os atletas têm direito a 4 ensaios; As provas da Marcha realizadas por séries, poderão ser mistas e compostas com base nos tempos registados no ato da inscrição; Nos concursos com vários escalões, os mesmos serão divididos quando as participações excederem a dezena, consoante os casos;

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

Programa Horário - PROVISÓRIO			
1ª Jornada			
Horas Prev.	Prova	Escalão	Sexo
09h00	Abertura do Secretariado		
10h00	3000 m/marcha	Todos	Ambos
10h00	Peso	2/3 Kg	Ambos
11h30	Peso	4 Kg	Fem
12h00	60m	Todos	Ambos
13h00	Comprimento	V35 a V45	Masc
13h30	Vara	Todos	Ambos
13h30	400m	Todos	Ambos
14h30	Peso	4/5 Kg	Masc
14h30	Comprimento	V50 a V55	Masc
16h00	Comprimento	Fem	Ambos
16h00	Peso	6 Kg	Masc
16h00	1500m	Todos	Ambos
17h30	Comprimento	V60 +	Ambos
17h30	Peso	7,260 Kg	Masc
18h15	60 m /bar.	Todos	Ambos
19h30	Final da 1ª Jornada		

REGULAMENTO

Camp. Nacional Pista Coberta 2022

2ª Jornada			
Horas Prev.	Prova	Escalão	Sexo
09h30	3000	Todos	Ambos
10h00	Triplo	Fem e V60 +	Ambos
10h00	Altura	V35 a V55	Masc.
12h00	200m	Todos	Ambos
12h00	Triplo	V35 a V55	Masc
12h00	Altura	Fem e V60	Ambos
14h00	800m	Todos	Ambos
16h00	4x200m	Todos	Ambos
17h00	Entrega dos prémios coletivos		
17h30	Encerramento do Campeonato		